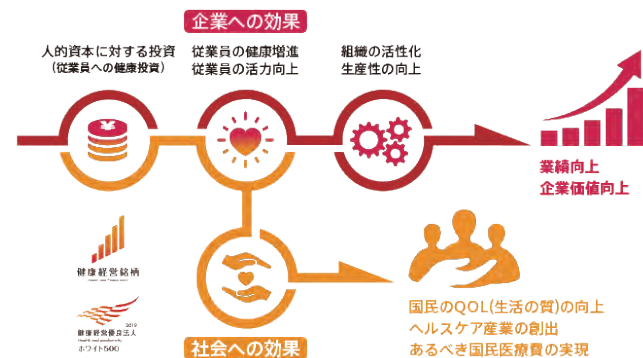




「ホワイト 500」5つのメリット

- ★ 1 企業のイメージアップにつながる
- ★ 2 採用や雇用維持に役立つ
- ★ 3 生産性の向上につながる
- ★ 4 優遇措置を受けられる
- ★ 5 何よりも私たちの健康維持に！

社内セミナー動画のご紹介！

今後もアクサ生命保険㈱による健康経営セミナーの実施や、定期的にアクトセミナー動画のご紹介をしていきます！

『健康について考えるきっかけになりました！』等
ご好評いただいております。ご家族様にもご紹介
していただき是非ご視聴ください！



▲ ご家族様必見!!
管理栄養士による栄養・食生活セミナー

＼こんな動画が見たいなどご要望もお待ちしております！



欠食対策で自動販売機導入しています！

朝バタバタしていて朝ごはんを抜いてしまうと、パフォーマンスが落ちて
しまいます……。そこで！大塚製薬の自動販売機を導入しました!!
飲料だけでなくカロリーメイトといった栄養補助食品がお手頃価格で
購入できるので是非ご利用ください!!

※ 現在導入拠点は各ブロックに 1 か所ですが、順次増やしていく予定です。

温かいアイマスクで一休み・・・

いつもパソコンに釘付けで、細かい数字を追っている情報
システム部の真木係長に、温かい蒸気で目の疲れをほぐして
くれる「めぐりズム」を試して頂いたところ、とても気持ちよく
リフレッシュでき、生産性が倍増とのことでした!! 各拠点にも
お送りしていますので、是非ご活用ください!



従業員の健康相談窓口のご紹介！

保健師の田中さん親子による健康相談窓口が 10 月よりスタートします!!

健康についてお気軽にご相談ください

ご希望の方は G-Work の【保健師】田中千恵美】までメッセージにて事前にご連絡ください! <・健康問題全般・メンタルヘルス・妊娠出産育児全般・肩こり腰痛・栄養・タバコ・アルコール>など、何でもお応えします!



目指せ！ 健康経営優良法人「ホワイト 500」!!



「ホワイト 500」とは!?

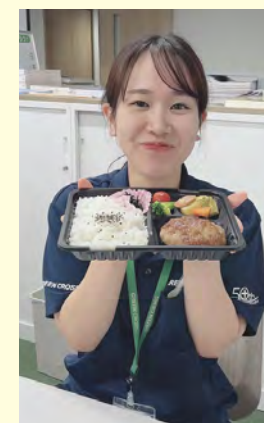
「ホワイト 500」とは、優れた健康経営を実践している上位 500 法人に対して
経済産業省が与える認定です。当社では 2020 年 6 月から健康経営宣言を制定し
2 年連続健康経営優良法人認定を受けており、さらには「ホワイト 500」取得を
目指しています。そしてその認定には皆様のご協力が必要不可欠です・・・!
全社一丸となって『ホワイト 500』取得を目指しましょう!!

「ホワイト 500」取得に向けていろんな取り組みを行っています!!

健康経営推進活動の施策の一つとして、
管理栄養士にて監修されたお弁当を
本社の希望者を集い、発注しました!!

ウォーキングイベントが始まったこと、
健康診断の結果を確認し食生活を見直そうと考えているメンバーにとって
とてもうれしい「豆腐ハンバーグ弁当」。

食べてみて、本当に豆腐?とビックリ。
食感も味もお肉そのものでした。



ウォーキングイベント
保健師 田中さんと一緒に!!

バランスボールで楽しみながら健康促進！



500kg 迄 耐えられます

各拠点に届いたバランスボール
みなさん楽しんでますか?
使い方はさまざま。座るだけ
でなく、腹ばいで乗ったり、
足だけ載せて腕立てしたりと
いろんな方法で体幹筋力アップ!

今月より朝食会&勉強会！

今月より朝食会&勉強会が実施されます。
各拠点、皆で朝食をとりながら健康促進に
ついて考え、話し合う会です。有意義な
朝のひと時となるように、全員で楽しみ
ながら行いましょう!

実施時間：毎月月初の全社朝礼前
8:30 ~ 8:45

朝食費用：1 人 300 円 (税込) まで



けれども油断すると、このお二人のように痛い目に!
必ずマットやじゅうたんなど、衝撃を吸収する床の上
で運動を行いましょう。また、周りに人がいないか
十分注意しましょう。

