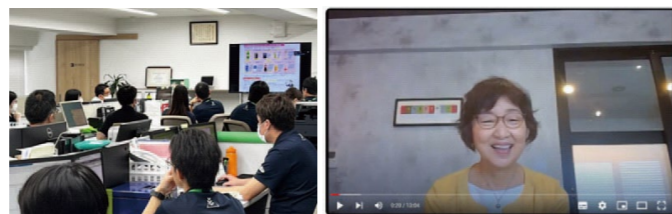


「ホワイト500」5つのメリット

- ★ 1 企業のイメージアップにつながる
- ★ 2 採用や雇用維持に役立つ
- ★ 3 生産性の向上につながる
- ★ 4 優遇措置を受けられる
- ★ 5 何よりも私たちの健康維持に！

社内セミナー動画のご紹介！

今後もアクサ生命保険㈱による健康経営セミナーの実施や、定期的にアクトセミナー動画のご紹介をしていきます！
「健康について考えるきっかけになりました！」等ご好評いただいております。ご家族様にもご紹介していただき是非ご視聴ください！



こんな動画が見たいなどご要望もお待ちしております！



欠食対策で自動販売機導入しています！

朝バタバタして朝ごはんを抜いてしまうと、パフォーマンスが落ちてしまいます……。そこで！大塚製薬の自動販売機を導入しました！！
飲料だけでなくカロリーメイトといった栄養補助食品がお手頃価格で購入できるので是非ご利用ください！！
※ 現在導入拠点は各ブロックに1か所ですが、順次増やしていく予定です。

温かいアイマスクで一休み・・・

いつもパソコンに釘付けで、細かい数字を追っている情報システム部の真木係長に、温かい蒸気で目の疲れをほぐしてくれる「めぐりずみ」を試して頂いたところ、とても気持ちよくリフレッシュでき、生産性が倍増とのことでした！！各拠点にもお送りしていますので、是非ご利用ください！



従業員の健康相談窓口のご紹介！

保健師の田中さん親子による健康相談窓口のご紹介です！！
健康についてお気軽にご相談ください
ご希望の方はG-Workの【保健師】田中千恵美までメッセージにて事前にご連絡ください！ <健康問題全般・メンタルヘルス・妊娠出産育児全般・肩こり腰痛・栄養・タバコ・アルコール>など、何でもお応えします！

目指せ！健康経営優良法人「ホワイト500」！！



「ホワイト500」とは？

「ホワイト500」とは、優れた健康経営を実践している上位500法人に対して経済産業省が与える認定です。当社では2020年6月から健康経営宣言を制定し2年連続健康経営優良法人認定を受けており、さらには「ホワイト500」取得を目指しています。そしてその認定には皆様のご協力が必要不可欠です・・・！
全社一丸となって『ホワイト500』取得を目指しましょう！！

「ホワイト500」取得に向けていろんな取り組みを行ってます！！

健康経営推進活動の施策の一つとして、管理栄養士にて監修されたお弁当を本社の希望者を集め、発注しました！！
ウォーキングイベントが始まったこと、健康診断の結果を確認し食生活を見直そうと考えているメンバーにとつとて美味しい「豆腐ハンバーグ弁当」。
食べてみて、本当に豆腐？とビックリ。食感も味も肉そのものでした。



ウォーキングイベント
保健師 田中さんと一緒に！！

バランスボールで楽しみながら健康促進！

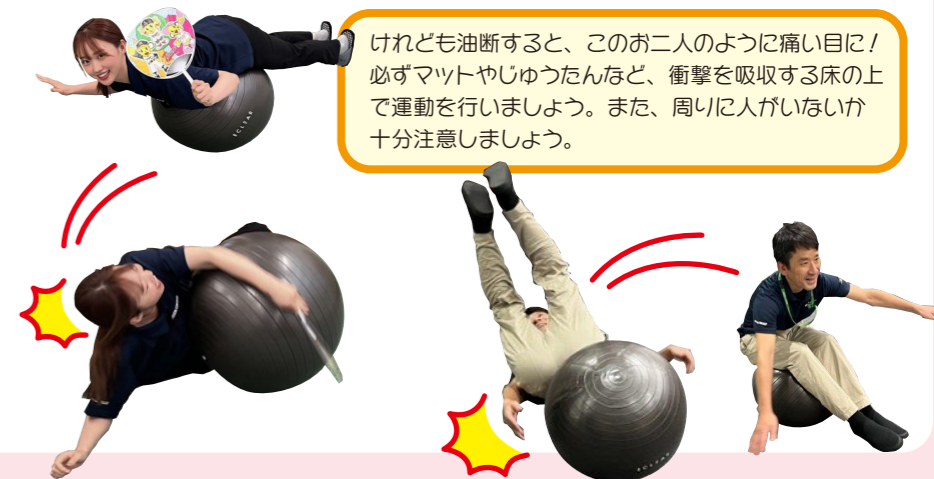


500kg迄耐えられます

各拠点に届いたバランスボールみなさん楽しんでますか？
使い方はさまざま。座るだけでなく、腹ばいで乗ったり、足だけ載せて腕立てしたりと
いろんな方法で体幹筋力アップ！

朝食会 & 勉強会！

各拠点、皆で朝食をとりながら健康促進について考え、話し合う会です。有意義な朝のひと時となるように、全員で楽しみながら行いましょう！
実施時間：毎月月初の全社朝礼前
8:30～8:45
朝食費用：1人300円(税込)まで



けれども油断すると、このお二人のように痛い目に！必ずマットやじゅうたんなど、衝撃を吸収する床の上で運動を行いましょう。また、周りに人がいないか十分注意しましょう。